

## Saisonkalender reif in Österreich und Lagerware aus Österreich

|                  |  |  |
|------------------|--|--|
| <b>Jänner</b>    | Chinakohl, Erdäpfel, Karotten, Knoblauch, Kohl, Kohlsprossen, Kraut, Kürbis, Pastinaken, Porree, Rote Rüben, Sellerie, Topinambur, Vogerlsalat, Zwiebel  | Äpfel, Birnen  |
| <b>Februar</b>   | Chinakohl, Erdäpfel, Karotten, Knoblauch, Kohl, Kohlsprossen, Kraut, Kürbis, Pastinaken, Porree, Rote Rüben, Rucola, Sellerie, Topinambur, Zwiebel   | Äpfel, Birnen  |
| <b>März</b>      | Erdäpfel, Karotten, Knoblauch, Kürbis, Pastinaken, Porree, Rote Rüben, Rucola, Sellerie, Topinambur, Zwiebel   | Äpfel  |
| <b>April</b>     | Erdäpfel, Karotten, Knoblauch, Pastinaken, Porree, Radieschen, Rote Rüben, Rucola, Sellerie, Spargel, Spinat, Zwiebel  | Äpfel, Rhabarber   |
| <b>Mai</b>       | Erdäpfel, Häuptelsalat, Karfiol, Karotten, Knoblauch, Kohlrabi, Lollo Rosso, Mangold, Radieschen, Rote Rüben, Rucola, Sellerie, Spargel, Spinat, Zwiebel   | Erdbeeren, Rhabarber   |
| <b>Juni</b>      | Bohnen, Broccoli, Eisbergsalat, Erbsen, Erdäpfel, Fenchel, Fisolen, Gurken, Häuptelsalat, Karfiol, Karotten, Knoblauch, Kohl, Kohlrabi, Kraut, Lollo Rosso, Mangold, Paprika, Paradeiser, Porree, Radieschen, Rote Rüben, Rucola, Sellerie, Spargel, Spinat, Stangensellerie, Zucchini, Zwiebel  | Erdbeeren, Himbeeren, Kirschen, Rhabarber, Stachelbeeren   |
| <b>Juli</b>      | Bohnen, Broccoli, Eisbergsalat, Endivien, Erbsen, Erdäpfel, Fenchel, Fisolen, Gurken, Häuptelsalat, Karfiol, Karotten, Knoblauch, Kohl, Kohlrabi, Kraut, Lollo Rosso, Mangold, Melanzani, Paprika, Paradeiser, Porree, Radieschen, Rote Rüben, Rucola, Sellerie, Spinat, Stangensellerie, Zucchini, Zuckermais, Zwiebel  | Äpfel, Birnen, Brombeeren, Heidelbeeren, Erdbeeren, Himbeeren, Kirschen, Marillen, Pfirsiche, Ribisel, Stachelbeeren |
| <b>September</b> | Broccoli, Chinakohl, Eisbergsalat, Endivien, Erdäpfel, Fenchel, Fisolen, Häuptelsalat, Karfiol, Karotten, Knoblauch, Kohl, Kohlrabi, Kohlsprossen, Kraut, Kürbis, Lollo Rosso, Mangold, Melanzani, Paprika, Paradeiser, Pastinaken, Petersilwurzel, Porree, Radicchio, Radieschen, Rettich, Rote Rüben, Rucola, Sellerie, Spinat, Stangensellerie, Vogerlsalat, Zucchini, Zuckermais, Zwiebel                  | Äpfel, Birnen, Brombeeren, Heidelbeeren, Himbeeren, Holunder, Pfirsiche, Preiselbeeren, Weintrauben, Zwetschken      |
| <b>Oktober</b>   | Broccoli, Chinakohl, Eisbergsalat, Endivien, Erdäpfel, Fenchel, Häuptelsalat, Karfiol, Karotten, Knoblauch, Kohl, Kohlrabi, Kohlsprossen, Kraut, Kürbis, Lollo Rosso, Mangold, Melanzani, Paprika, Paradeiser, Pastinaken, Petersilwurzel, Porree, Radicchio, Radieschen, Rettich, Rote Rüben, Rucola, Schwarzwurzel, Sellerie, Spinat, Stangensellerie, Topinambur, Vogerlsalat, Zucchini, Zuckerhut, Zwiebel | Äpfel, Birnen, Brombeeren, Himbeeren, Holunder, Quitten, Weintrauben   |
| <b>November</b>  | Chinakohl, Eisbergsalat, Endivien, Erdäpfel, Karfiol, Karotten, Knoblauch, Kohl, Kohlsprossen, Kraut, Kürbis, Mangold, Pastinaken, Porree, Rote Rüben, Rucola, Schwarzwurzel, Sellerie, Spinat, Topinambur, Vogerlsalat, Zwiebel   | Äpfel, Birnen  |
| <b>Dezember</b>  | Chinakohl, Endivien, Erdäpfel, Karotten, Knoblauch, Kohl, Kohlsprossen, Kraut, Kürbis, Pastinaken, Porree, Rote Rüben, Schwarzwurzeln, Sellerie, Topinambur, Vogerlsalat, Zwiebel  | Äpfel, Birnen  |