

## Kichererbsensalat

**Zutaten:** für 2 Personen

- 1 Dose Kichererbsen (300g)
- 1 Knoblauchzehe
- 2 Jungzwiebel
- 2 kl. Tomaten
- 100g Salatgurke
- Olivenöl
- Salz, Pfeffer, Koriander
- Limette od. Zitrone
- Minze

### Zubereitung:

- Kichererbsen waschen
- Gurke und Tomaten klein schneiden
- Zwiebel und Knoblauch kleinwürfelig schneiden
- Alles mit den Kichererbsen in eine Schale
- Marinieren mit Öl, Saft der Limette/Zitrone
- Abschmecken mit Salz und Pfeffer
- Mit Koriander und Minze servieren

Nach Geschmack mit anderen Gemüsesorten und Kräutern anrichten. Verändern Sie dieses Rezept mit anderen Hülsenfrüchten. Eine frische Mango versüßt das Rezept.

*Vegetarisches Essen mit pflanzlicher Eiweißquelle!!*

**Und nun gutes Gelingen!**